

DOBŘÍ(Š)

V pohybu

Den pro tebe

SOBOTA
19. 9.
2026

MÍSTO KONÁNÍ:
AEROBIK STUDIO
OREL DOBŘÍŠ,
28. ŘÍJNA 451, DOBŘÍŠ

Dopolední
program
pro děti



9.30

POHYBOVÉ
HRÁTKY
A TVOŘENÍ
S BARČOU



NORDIC
WALKING
S HEDVIKOU

9.30

Hilky
k zapůjčení



JÓGA
S KLÁROU

11.00

Karimatky
k zapůjčení



FIT DANCE
S MARKÉTOU

14.00



SILOVÝ
TRÉNINK
S NATY

15.15

ZÚČASTNI SE
ALESPOŇ 2 LEKCÍ
A ZÍSKEJ MALÝ DÁREK!

Vstup
na všechny lekce
zdarma



Aktivita je podpořena z DT
Obec přátelská rodině a seniorům 2026
a koná se v rámci projektu
Dobříš – Zdravé město a Aktivní září

Dobříš

Aerobik
Studio
Orel
Dobříš



Zdravá města, obce, regiony
České republiky

Aktivní
ČESKO

ČESKÁ KOMORA
FITNESS