

**Název akce:**

Seminář psychomotoriky

**Místo:**

Ústředí Orla  
Pellicova 2c  
60200 Brno

**Začátek akce:**

19.2.2011 9:00

**Konec akce:**

19.2.2011 13:00

**Program a charakteristika semináře:**

Seminář je určen především pro ty, co pracují s dětmi, s mládeží i s dospělými, nebo vedou různé sportovní kroužky.

Cílem semináře je teoretické i praktické seznámení s Psychomotorikou.

Psychomotorika zahrnuje pohybové aktivity za účelem zlepšení obratnosti, posílení fyzické zdatnosti a jejím cílem je bezděčné prožívání radosti z pohybu, ze hry a z tělesných cvičení. Směřuje k vytvoření tzv. bio – psycho – socio – spirituální pohody člověka. Psychomotorických cvičení se dá využít ve všech věkových kategoriích.

Maximální počet účastníků je 25

S sebou: pohodlné sportovní oblečení, sportovní obuv

Lektorka: Mgr. Dagmar Trávníková, Ph.D.

**Pořadatel:**

Rada mládeže